

COME TRATTARE UN'INFEZIONE - INFEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE

Nome paziente

Si raccomanda la gestione in autonomia

La tua infezione	La maggior parte delle persone migliora entro	Come puoi prenderti cura di te stesso e della tua famiglia	Quando chiedere aiuto
☐ Orite	8 giorni	- Riposati molto - Bevi liquidi a sufficienza per evitare di avere sete.	I seguenti segni possono suggerire una malattia grave e richiedono una valutazione urgente: - Se hai la pelle molto fredda o di colorito insolito, o noti la comparsa di un'eruzione cutanea (irritazione o sfogo della pelle). - Se ti senti confuso, hai difficoltà a parlare o ti senti eccessivamente assonnato. - Se hai difficoltà a respirare. Segni indicativi di problemi del respiro possono essere: - respiro accelerato - colorito bluastrò intorno alle labbra e alla bocca - rientramento della pelle sopra o tra le costole a ogni respiro. - Se hai un forte mal di testa e il vomito. - Se compare dolore al petto. - Se hai difficoltà a deglutire o eccessiva salivazione. - Se quando tossisci vedi tracce di sangue. - Se senti che stai peggiorando molto. Se tu o il tuo bambino o la tua bambina avete uno qualsiasi di questi sintomi, o vi sentite peggio di quanto vi sareste aspettati (anche se la febbre diminuisce), segui il tuo istinto e rivolgiti subito al NHS 111 o al tuo GP. Se uno dei sintomi elencati ai punti 1-3 si riferisce a un bambino o a una bambina di età inferiore a 5 anni, portalo immediatamente all'A&E o chiama il 999. Segni meno gravi per i quali si può in genere attendere il primo appuntamento disponibile: - Se non migliori entro i tempi indicati nella colonna "La maggior parte delle persone migliora entro". - Nei bambini con orite: se esce liquido dall'orecchio o se noti che il bambino ha improvvisamente perso l'udito. - Se hai lievi effetti indesiderati (per esempio diarrea) che ti preoccupano, consulta comunque il medico. - Altro
☐ Mal di gola	7-8 giorni	Fatti consigliare dal farmacista di fiducia come ridurre i sintomi o il dolore (o entrambi).	
☐ Sinusite	14-21 giorni	La febbre indica che il corpo sta rispondendo all'infezione e nella maggior parte dei casi si abbassa da sola. Se tu o il tuo bambino o la tua bambina state male a causa della febbre, potete usare paracetamolo.	
☐ Raffreddore	14 giorni	Usa sempre il fazzoletto e lavati bene le mani per non trasmettere l'infezione ai tuoi familiari, ai tuoi amici e alle altre persone con cui entri in contatto.	
☐ Tosse o bronchite	21 giorni	Cos'altro puoi fare su consiglio del tuo medico:	
☐ Altra infezione:	 giorni		

Prescrizione differita di un antibiotico, da ritirare dopo ☐ giorni solo se non inizi a vedere un miglioramento o se noti un peggioramento.

Da ritirare presso: ☐ Farmacia ☐ Segreteria dell'ambulatorio medico ☐ Medico di Medicina Generale, altro

- I raffreddori, la maggior parte dei tipi di tosse, le sinusiti, le otiti, i mal di gola e altre infezioni spesso si risolvono senza antibiotici, in quanto il tuo corpo di solito riesce a sconfiggere queste infezioni da solo.
- Usare gli antibiotici quando non è necessario favorisce la resistenza dei batteri presenti normalmente nel nostro corpo a questi farmaci. Gli antibiotici potrebbero quindi non essere efficaci quando tu o persone a te vicine ne avrete davvero bisogno.
- Gli antibiotici possono causare effetti indesiderati come eruzioni cutanee, mugugno (candida della bocca), dolori allo stomaco, diarrea, reazioni della pelle alla luce solare e altri sintomi, o vomito se si consumano alcolici insieme a metronidazolo.
- Se vuoi saperne di più sull'utilizzo degli antibiotici e su come puoi contribuire a mantenere efficace questi farmaci di vitale importanza, visita il sito: www.nhs.uk/keepantibioticsworking

Non condividere mai gli antibiotici con altre persone e riconsegna sempre in farmacia eventuali antibiotici rimasti inutilizzati o scaduti in modo che siano smaltiti correttamente.